

**SURVEI MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER  
FUTSAL DI SMA MUHAMMADIYAH 2 PALEMBANG**

**M. Surya As'adi<sup>1</sup>, Farizal Imansyah<sup>2</sup>, Endie Riyoko<sup>3</sup>**  
Pendidikan Jasmani, Universitas PGRI Palembang  
[msuryaasadi@gmail.com](mailto:msuryaasadi@gmail.com)

**Abstrak**

Masalah penelitian ini adalah belum diketahuinya minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal pada SMA Muhammadiyah 2 Palembang. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal pada SMA Muhammadiyah 2 Palembang? Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal pada SMA Muhammadiyah 2 Palembang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey. Sampel penelitian berjumlah 26 orang. Teknik pengumpulan data dilaksanakan dengan observasi, kuisioner/angket dan dokumentasi.. teknik analisis data penelitian menggunakan deskripsi persentase. Berdasarkan analisis hasil yang telah di bahas maka penelitian ini memberikan kesimpulan minat siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor internal adalah 13,73% sangat setuju. 48,90% setuju. 9,89% ragu-ragu. 16,48% menyatakan tidak setuju, dan 10,98% sangat tidak setuju. Faktor eksternal 12,63% sangat setuju. 14,83% setuju. 19,78% menyatakan ragu-ragu. 29,12% tidak setuju. dan 23,62% sangat tidak setuju.

**Kata Kunci:** Minat, Futsal, Siswa

A SURVEY OF STUDENTS' INTEREST IN FOLLOWING FUTSAL EXTRACURRICULAR  
AT MUHAMMADIYAH 2 HIGH SCHOOL, PALEMBANG

**Abstract**

The problem of this research is that students' interest in participating in futsal extracurricular activities at SMA Muhammadiyah 2 Palembang is not yet known. The formulation of the problem in this study is how is the student's interest in participating in futsal extracurricular at SMA Muhammadiyah 2 Palembang? The purpose of this study was to determine the students' interest in participating in futsal extracurricular at SMA Muhammadiyah 2 Palembang. The research method used in this study is a survey method. The research sample amounted to 26 people. The data collection technique was carried out by observation, questionnaires and documentation. The research data analysis technique used a percentage description. Based on the analysis of the results that have been discussed, this study concludes that students' interest in participating in futsal extracurricular activities because of the encouragement of internal factors is 13.73% strongly agree. 48.90% agree. 9.89% undecided. 16.48% disagreed, and 10.98% strongly disagreed. External factors 12.63% strongly agree. 14.83% agree. 19.78% expressed doubt. 29.12% disagree. and 23.62% strongly disagree.

Keywords: Interests, Futsal, Student

Artikel Masuk: 26-02-2023 Artikel Revisi : 01-03-2023 Artikel Diterima: 06-04-2023

DOI: <http://dx.doi.org/10.31851/jolma.v3i1.6023>

Correspondence author : M Surya As'adi, Universitas Negeri Padang, Indonesia.

E-Mail: [msuryaasadi@gmail.com](mailto:msuryaasadi@gmail.com)

JOLMA licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License



## **PENDAHULUAN**

Olahraga menceritakan tentang begitu banyak makna pada hati masyarakat. melalui rangkaian jenis cabang olahraga, tidak hanya perilaku sosial yang didapat, dari rangkaian kegiatan berolahraga. Tetapi disisi lain olahraga juga dapat memberikan manfaat berupa kemampuan perkembangan bagi anak-anak khususnya di sekolah Hal ini ditegaskan dalam UU sistem keolahragaan nasional (SKN) tahun 2005 pasal 17 menjelaskan bahwa olahraga dalam ruangan lingkup olahraga prestasi, rekreasi dan pendidikan.

Olahraga prestasi, rekreasi dan pendidikan adalah satu kesatuan yang tak dapat dipisahkan. Misalnya pada kurikulum pendidikan, ketiga hal diatas dapat menjadi hal sama-sama bisa didapatkan sekaligus walau kadang kala berbeda pelaksanaannya. Sekolah biasanya tidak hanya mengenalkan olahraga melalui mata pelajarannya, tetapi lebih dari pada hal tersebut, sekolah mengajak siswa-siswanya untuk berprestasi dalam bidang olahraga. Salah satu jenis kegiatan untuk siswa berprestasi dalam olahraga yang dibina disekolah adalah kegiatan ekstrakurikuler.

Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan yang dapat dilakukan pada setiap sekolah demi membina prestasi anak didik melalui kegiatan-kegiatan olahraga, tidak hanya pembinaan dilakukan untuk mengisi kekosongan waktu bagi para siswa, tetapi lebih dari itu, biasanya sekolah memang berniat untuk mengembangkan bakat anak menjadi sebuah prestasi, SMA Muhammadiyah2 Palembang adalah SMA yang juga melakukan pembinaan kegiatan ekstrakurikuler. Ada banyak cabang olahraga yang turut digemari oleh para siswa diantaranya adalah futsal.

Futsal memiliki cerita unik bagi siapa saja yang memainkannya, memainkan futsal merupakan bagian dari menjawab seluruh unsur pokok olahraga misalnya terdapat unsur investasi kebugaran, kesehatan mental dan jiwa sosial. Melihat dari kompleksnya manfaat bermain futsal maka wajar jika olahraga ini merupakan olahraga yang paling banyak digemari oleh kalangan masyarakat diseluruh dunia tak terkecuali Indonesia.

**JOLMA**  
**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**



Seiring perjalanan panjang perkembangan dan kemajuan pesat futsal, kemudian dengan semakin hidupnya nilai komersialisasi dari permainan futsal, menggeliatnya industrialisasi futsal diberbagai belahan dunia termasuk Indonesia membuat olahraga ini semakin dicintai dan digemari oleh banyak orang, bahkan tak jarang hampir setiap daerah, organisasi, dan sekolah-sekolah membentuk club untuk melakukan pembinaan futsal.

Salah satu club futsal yang cukup lama berdiri adalah ekstrakurikuler pada SMA Muhammadiyah 2 Palembang, ekstrakurikuler futsal pada SMA Muhammadiyah 2 Palembang berdiri sejak tahun 2011, berdasarkan sejarahnya ekstrakurikuler futsal pada sekolah ini telah mampu menjuarai beberapa turnamen di kota Palembang khususnya antar pelajar. Baru-baru ini tim futsal SMA Muhammadiyah 2 Palembang berhasil memasuki semi final turnamen Hydro coco bertempat di lapangan BOOM futsal, meskipun tidak menjadi juara satu, hanya menepati juara ketiga, tetapi tim ini rutin meraih gelar pada setiap kejuaraan yang diikutinya. melihat seringnya tim ekstrakurikuler ini memberikan sumbangsi piala pada sekolah, membuat siswa semakin banyak berniat untuk bergabung pada ekstrakurikuler futsal.

Berdasarkan observasi penelitian tercatat bahwa setiap tahun melalui ajang pembakatan yang mengikuti ekstrakurikuler terjadi peningkatan lebih kurang 5% dari total 100% seluruh anggota aktif dari jumlah anggota siswa banyak 49 orang, Imbasnya setiap tahun selalu bertambah jumlah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal tersebut.

Banyaknya minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMA Muhammadiyah 2 Palembang ini membuat peneliti berpikir, dorongan apa yang kemudian mereka harapkan untuk ikut bergabung dalam ekstrakurikuler futsal tersebut, bagaimana minat dibalik keikutsertaan mereka pada ekstrakurikuler futsal tersebut. dalam menganalisis minat apa yang muncul pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal maka diperlukan penelitian yang mendalam terkait hal tersebut.



## METODE

Secara umum metode penelitian diartikan sebagai cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Metode penelitian ini akan menggunakan metode kualitatif dengan teknik survei. Singarimbun (2001) penelitian survei informasi dikumpulkan dari responden dengan menggunakan kuisioner. Umumnya penelitian survei datanya diambil dari data sampel atau populasi yang mewakili seluruh populasi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan kualitas angket/kuesioner yang telah diisi oleh responden atau dalam hal ini bagaimana motivasi siswa terhadap ekstrakurikuler futsal di SMA Muhammadiyah 2 Palembang akan dipaparkan sebagai berikut :

Faktor internal dari variabel minat didapat dari seluruh jawaban sub indicator yaitu sub indicator kepasan diri, kesadaran diri, penorbanan, kesehatan dan kebugaran dan waktu luang. Hasil analisis sebaran angket untuk mengetahui bagaimana besaran minat siswa yang belum mengikuti ekstrakurikuler futsal SMA Muhammadiyah 2 Palembang ditinjau dari faktor internal berdasarkan data yang diperoleh di lapangan dan setelah di analisis dengan analisa statistik pada lampiran, maka dapat dilihat di tabel berikut :

**Tabel 1. Persentase Internal Variabel Minat**

No	Jumlah Skor	Total Skor	Persentase	Kriteria
1	25	182	13.73626	Sangat Setuju
2	89	182	48.9011	Setuju
3	18	182	9.89011	Ragu – Ragu
4	30	182	16.48352	Tidak Setuju
5	20	182	10.98901	Sangat Tidak Setuju

Sumber : Dokumentasi Penelitian

Seluruh kolom pilihan faktor eksternal dalam variabel minat yang dijawab oleh 26 orang responden di dapat 12,63% atau sebanyak 23 jawaban menyatakan sangat setuju berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal ditinjau dari dorongan eksternal 14,83% atau sebanyak 27 jawaban menyatakan setuju berminat mengikuti ekstrakurikuler ditinjau dari dorongan eksternal 19,78% atau sebanyak



36 jawaban menyatakan ragu-ragu berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal ditinjau dari dorongan eksternal 29,12% atau sebanyak 53 jawaban menyatakan tidak setuju berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal ditinjau dari dorongan eksternal, dan 23,62% atau jawaban menyatakan sangat tidak setuju.

## **PEMBAHASAN**

Futsal merupakan jenis permainan dengan animo penonton dan penyuka sangat banyak dibandingkan olahraga lainnya. Semua orang memainkan futsal, baik anak-anak, remaja bahkan dewasa memainkan olahraga ini. Ada yang memainkannya hanya untuk sebagai hiburan, tetapi banyak juga menekuni olahraga ini menjadi ajang terbentuknya prestasi melalui latihan secara profesional sehingga mendatangkan jalan rezeki yang baru. Dalam dunia pendidikan futsal dapat dijadikan ajang perkembangan psikologis anak, maupun memunculkan prestasi siswa.

Berkaitan dengan hal tersebut, banyak siswa yang ternyata berminat untuk memainkan futsal sehingga mereka berkeinginan untuk membentuk dan mendirikan tim sendiri. Minat merupakan dorongan yang teraktualisasi menjadi sebuah kenyataan terhadap sesuatu yang diinginkan. Berdirinya ekstrakurikuler futsal SMA Muhammadiyah 2 Palembang membuat beberapa siswa berminat untuk mengikutinya, hanya saja minat siswa ditandai dengan dorongan yang muncul karena sebuah keinginan yang ingin dicapainya.

Melalui Penelitian ini telah diungkapkan bahwa didapat dari 26 orang yang berminat untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal memberikan kesimpulan 13,73% sangat berminat mengikuti futsal karena dorongan faktor internal. 48,90% berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor internal, 9,89% ragu-ragu berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dengan faktor internal 16,48% tidak berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor internal, dan 10,98% sangat tidak berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor internal. Faktor eksternal 12,63% sangat berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor eksternal. 14,83% berminat



mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor eksternal. 19,78% menyatakan ragu-ragu berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor eksternal. 29,12% tidak berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor eksternal. Dan 23,64% sangat tidak berminat mengikuti ekstrakurikuler futsal karena dorongan faktor eksternal.

Minat dan motivasi merupakan kedua hal yang sama tujuan namun berbeda pelaksanaannya. Menurut Cahyoo (2013: 14) menyatakan bahwa antara minat dan motivasi memiliki perbedaan antara teraktualisasi dan belum. Persamaannya adalah merupakan dorongan karena sebuah keinginan. Melihat pendapat di atas perbedaan keinginan secara minat dan motivasi yang telah diuraikan di atas, baik faktor internal dan faktor eksternal sangat beralasan. Faktor internal di dasari atas munculnya dorongan dari dalam diri sendiri karena kesadaran dan kepuasan diri, sementara faktor eksternal munculnya dorongan dikarenakan adanya pengaruh luar seperti keinginan karena hadiah, pujian dan lain sebagainya.

Dalam keikutsertaannya pada futsal siswa di SMA Muhammadiyah 2 Palembang juga memiliki keberagaman minat dan motivasi. Ada yang menginginkan bergabung pada ekstrakurikuler karena dorongan pribadi yang kuat untuk berprestasi ada juga yang berkeinginan lain seperti menginginkan untuk di hargai. Hal tersebut dibuktikan melalui hasil yang telah di dapat dalam penelitian di atas.

## **KESIMPULAN**

Kesimpulan menggambarkan jawaban dari hipotesis dan/atau tujuan penelitian atau temuan ilmiah yang diperoleh. Kesimpulan bukan berisi perulangan dari hasil dan pembahasan, tetapi lebih kepada ringkasan hasil temuan seperti yang diharapkan di tujuan atau hipotesis. Bila perlu, di bagian akhir kesimpulan dapat juga dituliskan hal-hal yang akan dilakukan terkait dengan gagasan selanjutnya dari penelitian tersebut.

HIIT merupakan suatu protokol pelatihan yang efektif untuk meningkatkan maximal aerobic capacity, hal ini selaras oleh penelitian yang dilakukan oleh



Amaro-Gahete et al. (2019) yang melakukan penelitian dengan subyek serupa dan intervensi yang serupa pula, selaras pula dengan Systematic Review dan Meta-Analisis yang dilakukan oleh Batacan et al., (2017) tentang pengaruh HIIT terhadap kesehatan kardiovaskular.

Namun artikel Review ini masih sebatas penelitian yang dilakukan di atas treadmill dan ergocycle, sehingga akan sulit untuk diterapkan pada masyarakat secara langsung. Maka Study kedepan dibutuhkan penelitian lebih lanjut seperti HICT (High Intensity Interval Circuit Training), yaitu melakukan HIIT yang penerapannya secara langsung menggunakan tubuh sebagai alat sendiri untuk melakukan gerakan, seperti Push-up, Shit-Up, Squat, dll agar mudah dipraktekkan dan ditiru secara langsung oleh masyarakat untuk dapat diketahui efeknya terhadap kesehatan kardiovaskular.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Metodelogi Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Cahyono. 2003. *Motivasi Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola*. Universitas Negeri Semarang.
- Gunarsah, Singgih. D. 199. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Ganesha.
- Halim, Rohman, Selamat. 2013. *Jurnal. Minat Siswa Dr. Soetomo Surabaya Pada Kegiatan Ekstrakurikuler: UNESA*.
- Haspari, Rento, Utami. 2010. *Hubungan Minat Mengikuti Ekstrakurikuler Dengan Intensi Delinkuensi Remaja: Universitas Diponegoro*.
- Irawan, Andri. 2009. *Teknik Dasar Futsal*. Jakarta: Cempaka Putih.
- Mulyono, Asriyadi, M. 2014. *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta: anugrah.
- \_\_\_\_\_. 2017. *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Murhananto. 2006. *Dasar Permainan Futsal*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Narti, Aulia, R. 2011. *Futsal*. Bandung: PT. Indah Jaya.
- Pralita, Era. 2015. *Futsal Yang Mempengaruhi Minat Siswa Dalam Ekstrakurikuler*. Universitas Negeri Semarang.
- Prasetyo, Yudi dan Maksum, Ali. 2013. *Faktor Penyebab Rendahnya Minat Siswa*. Universitas Negeri Semarang.
- Rahmat, Ade. 2013. *Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswa Putri Dalam Permainan Bola Voli*. STKIP PGRI Pontianak.
- Singarimbun, Masri. 2010. *Metode Penelitian Survey*. LPSS. Jakarta.
- Sugiyono. 2014. *Metodelogi Penelitian*. Bandung: Alfabeta.