

PENGARUH PELATIHAN KETERAMPILAN MASASE UNTUK PENINGKATAN JIWA ENTREPRENEUR PEMUDA DI DESA LUBUK ARO KANAGARIAN TANDIKAT

Darni¹, Wilda Welis², Hilmainur Syampurma³, Rully Effendi⁴,
Nur Aisyah Harahap⁵

Universitas Negeri Padang^{1,2,3,4,5}
darni_po@fik.unp.ac.id

Abstrak

Angka pengangguran yang tinggi akan berdampak terhadap tingginya angka kriminalitas didaerah, meningkatnya beban tanggungan rumah tangga dan akhirnya menurunkan tingkat kesejahteraan rumah tangga karena semakin tinggi angka kemiskinan termasuk di Desa Lubuk Aro Kanagarian Tandikat. Perlu diadakannya kegiatan guna mengurangi problem yang ada. Salah satu kegiatan yang dilakukan dan menjadi tujuan kegiatan pengabdian ini adalah sosialisasi pendampingan pemuda dalam mengenal masase dan pendampingan pelatihan keterampilan masase. Kegiatan ini berlangsung selama bulan September hingga November 2023 bertempat di Desa Lubuk Aro Kanagarian Tandikat dengan 19 peserta. Metode dalam kegiatan ini melalui ceramah interaktif, sharing session dan praktek masase serta pendampingan. Selama kegiatan juga dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap capaian kegiatan dan peningkatan keterampilan masase peserta pelatihan. Evaluasi dilakukan dengan kuesioner diawal kegiatan dan diakhir kegiatan. Hasil dari kegiatan pengabdian ini adanya pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan jiwa entrepreneur pemuda, dengan (p-value 0,00) untuk teori dan (p-value 0,00) untuk praktek. Kesimpulan, dengan cara memberikan sosialisasi pendampingan pemuda dalam mengenal masase dan pendampingan pelatihan keterampilan masase sangat efektif. Diharapkan kepada pemuda di Desa Lubuk Aro Kanagarian Tandikat dapat menerapkan dan melanjutkan keterampilan masase ini karena dapat membantu pendapatan serta meningkatkan perekonomian.

Kata kunci: Pelatihan Masase; Pemuda; Entrepreneur

Abstract

The high unemployment rate will have an impact on the high crime rate in the area, increasing the burden of household responsibilities and ultimately reducing the level of household welfare due to the higher poverty rate, including in Lubuk Aro Kanagarian Tandikat Village. Activities need to be held to reduce existing problems. One of the activities carried out and the aim of this service activity is socialization, mentoring youth in getting to know massage and mentoring in massage skills training. This activity will take place from September to November 2023 at Lubuk Aro Kanagarian Tandikat Village with 19 participants. The method for this activity is through interactive lectures, sharing sessions and massage practice and mentoring. During the activity, monitoring and evaluation was also carried out on the achievements of the activity and improving the training participants' massage skills. Evaluation is carried out with a questionnaire at the beginning of the activity and at the end of the activity. The results of this service activity have a significant influence on increasing the entrepreneurial spirit of youth, with (p-value 0.00) for theory and (p-value 0.00) for practice. In conclusion, by providing youth

WAHANA DEDIKASI

outreach and assistance in getting to know massage and mentoring in massage skills training, it is very effective. It is hoped that young people in Lubuk Aro Kanagarian Tandikat Village can apply and continue this massage skill because it can help their income and improve the economy.

Keywords: *Massage Training; Youth; Entrepreneurship*

Artikel disubmit: 02-01-2024 disetujui tanggal: 15-02-2024 Artikel Dipublish: 16-02-2024

Corresponden Author: Darni, e-mail: darni_po@fik.unp.ac.id

DOI: <http://dx.doi.org/10.31851/dedikasi.v7i1.14483> 

PENDAHULUAN

Tingginya angka pengangguran terbuka yang terjadi akibat dari rendahnya keterampilan dan kemampuan membuka lapangan kerja sendiri oleh tenaga kerja produktif telah terjadi saat ini. Selain itu pengangguran disebabkan juga karena lapangan pekerjaan yang tersedia belum sebanding dengan jumlah angkatan kerja yang masuk ke dalam pasar tenaga kerja. Angka pengangguran yang tinggi akan berdampak terhadap tingginya angka kriminalitas didaerah, salah satunya di daerah Kanagarian Tandikat. Ada berbagai masalah yang disampaikan oleh Wali Nagari, salah satunya masih tingginya angka pemuda yang menganggur yang diduga disebabkan oleh rendahnya keterampilan serta jiwa entrepreneur dari pemuda di Kanagarian Tandikat ini.

Pengangguran juga berdampak pada tingkat kemiskinan yang tinggi (Baihaqi & Puspitasari, 2020) serta menyebabkan daya beli masyarakat untuk kebutuhan pokok akan menurun (Rianda, 2020) dan pengangguran berdampak pada kondisi gizi kelompok rawan pangan dan gizi anak balita dan lansia (UNICEF, 1998) serta daya beli masyarakat yang menjadi salah satu tolak ukur kesejahteraan masyarakat yang dinilai dari Indeks

Pembangunan Manusia (Zarkasi, 2014).

Maka dari fenomena dan pentingnya masalah mengenai pengangguran, kami tim PKM dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Univeristas Negeri Padang memberikan solusi dalam bentuk pemberian sosialisasi pendampingan pemuda dalam mengenal masase dan pendampingan pelatihan keterampilan masase untuk meningkatkan jiwa entrepreneur pemuda di Kanagarian Tandikat ini. Entrepreneur menjadi peran penting dalam perubahan social dan ekonomi (Link & Hebert, 2006).

Tujuan dari PKM ini melihat adanya pengaruh pemberian sosialisasi pendampingan pemuda dalam mengenal masase dan pendampingan pelatihan keterampilan masase untuk meningkatkan jiwa entrepreneur pemuda di Kanagarian Tandikat ini.

METODE DAN PELAKSANAAN

Pendekatan yang dilakukan dalam kegiatan ini adalah ceramah interaktif, sharing session dan praktek masase serta pendampingan. Selama kegiatan juga dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap capaian kegiatan dan peningkatan keterampilan masase peserta pelatihan. Evaluasi dilakukan dengan kuesioner diawal kegiatan dan diakhir

WAHANA DEDIKASI

kegiatan. Kegiatan PKM ini dikemas dalam beberapa bagian, yang terdiri dari:

1. Ice breaking, merupakan kegiatan yang dilakukan di awal, tengah dan akhir kegiatan pengabdian sebagai salah satu upaya kreatif untuk memusatkan fokus dan minat peserta selama pengabdian berlangsung.
2. Teori, penyajian teori dengan tema masase dilakukan oleh Tim PKM Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penyajian juga disandingkan dengan sesi Tanya jawab sehingga terciptanya suasana interaktif dan kondusif.
3. Praktek, praktek keterampilan masase dengan tujuan agar pemuda di Kanagarian Tandikat ini dapat langsung mengaplikasikan pada lingkungan tempat tinggal mereka terutama untuk keluarga masing-masing, bahkan bisa untuk menjadi mata pencarian.
4. Forum Group Discussion (FGD), merupakan sesi khusus untuk memberikan kesempatan kepada peserta pengabdian yang merupakan pemuda untuk saling bertukar pikiran dengan peserta lainnya sambil diamati atau diobservasi oleh tim PKM Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini bertempat pada kantor Wali Nagari Tandikat yang dilaksanakan pada tanggal 19 Agustus 2023. Berikut karakteristik peserta pengabdian dapat dilihat pada tabel 1:

Tabel 1. Data Karakteristik Peserta Pengabdian

No	Nama Lengkap	Umur (th)	Pendidikan
1.	Syahaudin	60	SLTA
2.	Wahyu Karlamen	46	SLTA
3.	Anas	30	SLTA
4.	Aad Pratama	43	SLTA
5.	Azwarman	32	SLTA
6.	Adek Dana Putra	33	SLTA
7.	Firman Hakim	33	SLTA
8.	Beri Febrianto	30	SLTA
9.	Candra Efendi	40	SLTA
10.	Fajar Ferdian	24	SLTA
11.	Defri Mardius	43	SLTA
12.	Syahru Ridha	39	SLTA
13.	Jasmin	28	SLTA
14.	Rozi Juliandri	33	SLTA
15.	Robi Wardi	30	SLTA
16.	Aviva Tunesa	27	SLTA
17.	Afrinaldi	38	SLTA
18.	Rizul Syahrul	36	SLTA
19.	Andreas Putra	31	SLTA

Peserta pada pengabdian ini berjumlah 19 orang, dengan rata-rata peserta semua laki-laki di kanagarian Tandikat dengan rata-rata usia 35,6 tahun dan rata-rata pendidikan SLTA. Setelah karakteristik data peserta pengabdian dilaksanakan, dilanjutkan dengan melaksanakan pengambilan nilai pre-test dan post-test baik nilai teori maupun nilai praktek dan dapat dijelaskan pada table 2 dan 3 berikut.

WAHANA DEDIKASI

1. Nilai Teori

Tabel 2. Hasil Pengambilan Data Pre-test dan Post-test Nilai Teori

Kelompok	Peserta	Minimal	Maksimal	M±SD
Pre-Test	19	53,3	66,7	73,7±12,3
Post-Test	19	93,3	93,3	83,2±9,0

Pada table 2, dapat dilihat pengambilan data pre-test ujian teori. Dapat dilihat bahwa adanya peningkatan signifikan dilihat dari rata-rata nilai ujian teori adalah 73,7 (pre-test) dan 83,3 (post-test). Berikut disajikan pelaksanaan peserta pengabdian pada gambar 1.



Gambar 1. Peserta kegiatan pengabdian pada saat pre dan post nilai teori

2. Nilai Praktek

Tabel 3. Hasil Pengambilan Data Pre-test dan Post-test Nilai Praktek

Kelompok	Peserta	Minimal	Maksimal	M±SD
Pre-Test	19	60	75	69,2±

Test	19	75	90	3,8
Post-Test				80,5±5,5

Pada table 3, dapat dilihat pengambilan data pre-test ujian praktek. Dapat dilihat bahwa adanya peningkatan signifikan dilihat dari rata-rata nilai ujian praktek adalah 69,2 (pre-test) dan 80,5 (post-test). Berikut disajikan pelaksanaan peserta pengabdian pada gambar 2.



Gambar 2. Peserta kegiatan pengabdian pada saat pre dan post nilai praktek

Setelah mendapatkan data dari masing-masing kelompok perlakuan, dilanjutkan dengan uji hipotesis. Pada kegiatan pengabdian ini menggunakan uji Wilcoxon test, dimana uji Wilcoxon test ini ialah salah satu uji non parametric. Dapat dilihat pada table 4.

WAHANA DEDIKASI

Tabel 4. Hasil Uji Wilcoxon Test

Wilcoxon Test			
Keterampilan	Kelompok	p	Kesimpulan
Teori	Pre & Post	0	Signifikan
Praktek	Pre & Post	0	Signifikan

Berdasarkan hasil, bahwa sangat efektifnya kegiatan pengabdian ini dilaksanakan bagi pemuda di Desa Lubuk Aro Kanagarian Tandikat dilihat bahwa adanya peningkatan hasil rata-rata pretest (73,7) vs posttest (83,2) untuk hasil teori sedangkan untuk hasil praktek didapati hasil pretest (69,2) dan posttest (80,5). Temuan kegiatan pengabdian kami sejalan dengan (Nuraini et al., 2023) bahwa kegiatan latihan masase berjalan dengan baik dan mendapat hasil yang maksimal, ditunjang juga dengan kesungguhan dan keingintahuan peserta. Selain itu, (Meliniawati et al., 2022) menungkapkan bahwa kegiatan pelatihan ini berjalan dengan baik dan linear sesuai dengan rencana dan tujuan yang diharapkan. Sama halnya dengan temuan pengabdian (Darni, Wilda Welis, 2020) menunjukkan antusias peserta dengan pelatihan masase untuk mencegah penyakit degenerative.

Massage adalah seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan jasmani. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Massage dapat diberikan kepada semua orang, laki-laki, perempuan, tua, muda, dewasa maupun anak-anak dan orang-orang yang kita cintai ataupun pada binatang-binatang piaraan (Hudah et al., 2020). Keterampilan masase ini dapat merupakan salah satu terapi

bagi pemulihan kebugaran dan pencegahan penyakit degenerative seperti penyakit jantung, hipertensi, kegemukan, penyakit kanker, diabetes mellitus (Oktarina et al., 2018).

Keterampilan masase bermanfaat untuk memperlancar aliran darah pada pembuluh darah dan memberikan relaksasi permukaan kulit serta memberikan kebugaran maupun pencegahan penyakit terkait pembuluh darah (Darni, 2009). Manfaat masase pada sirkulasi darah dan system limfa yaitu manipulasi masase atau penekanan-penekanan pada permukaan tubuh dengan gerakan menuju ke arah jantung, akan memberikan efek untuk melancarkan peredaran darah dalam pembuluh kapiler. Peredaran darah yang lancar akan membantu proses penyerapan serta pembuangan sisa-sisa pembakaran dalam jaringan tubuh. Dengan pelatihan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pada remaja serta menumbuhkan semangat berwirausaha dibidang jasa sebagai pendongkrak tingkat perekonomian masyarakat (Junaidi et al., 2017).

Hasil analisa statistic sharing session dan praktek masase memberikan pengaruh ataupun peningkatan keterampilan dan jiwa berwirausaha pemuda di Kanagarian Tandikat, dengan $p < 0,05$ untuk nilai teori (sharing session) dan $p < 0,05$ untuk nilai praktek keterampilan masase.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan kegiatan pengabdian dengan cara memberikan sharing session dan praktek masase memberikan pengaruh yang sangat efektif sekali

WAHANA DEDIKASI

terhadap peningkatan keterampilan dan jiwa berwirausaha pada pemuda di Kanagarian Tandikat Kabupaten Padang Pariaman.

DAFTAR PUSTAKA

- Baihaqi, A. B., & Puspitasari, P. (2020). Analisis Dampak Pengangguran, Indeks Pembangunan Manusia, Zakat Dan Pdrb Terhadap Kemiskinan Di Provinsi Aceh. *Journal Publicuho*, 3(2), 177. <https://doi.org/10.35817/jpu.v3i2.12272>
- Darni, Wilda Welis, I. A. M. (2020). Journal Berkarya. *Journal Berkarya*, 2(1), 49–55.
- Darni. (2009). *Masase Olahraga Dasar Teori dan Manipulasi*.
- Hudah, M., Drifanda, V., Nizaruddin, & Muhtarom. (2020). *PKM SPORT MASSAGE BAGI MASYARAKAT DESA KARIMUNJAWA KABUPATEN JEPARA*. 1–23.
- Junaidi, S., Hanief, Y. N., Rizky, M. Y., Zawawi, M. A., Firdaus, M., Burstiando, R., Putra, R. P., Yuliawan, D., Kurniawan, W. P., Setiawan, I., & Weda, W. (2017). Pelatihan Massage Kebugaran Sebagai Media Untuk Taruna Di Desa Ngulankulon Kabupaten Trenggalek. *Jurnal ABDINUS*, 1(1), 39–44. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/PPM/article/view/11718/692>
- Link, A. N., & Hebert, R. F. (2006). Historical Perspectives on the Entrepreneur. *Foundations and Trends in Entrepreneurship*, 2(4), p1-152.
- Meliniawati, Nugraha, Safitri, Humaidy, & Darmawijaya. (2022). Pelatihan Massage Kebugaran Pada Pemuda Pemudi Di Desa Catur-Kintamani. *Seminar Nasional Aplikasi Iptek (SINAPTEK)*, 5, 121–126.
- Nuraini, S., Rihatno, T., & Wasan, A. (2023). Available online at: <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/selebrasi> UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN MELALUI PELATIHAN MASSAGE PEMUDA KARANG TARUNA DESA BOJONG. 01(01), 7–16.
- Oktarina, Y., Mawarti, I., & Rizona, F. (2018). Pemberdayaan Kader Kesehatan Melalui Pelatihan Senam Kaki Dan Masase Kaki Diabetes Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Kaki Diabetes Di Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi. *Medic*, 1(1), 32–38.
- Rianda, C. N. (2020). Analisis Dampak Pengangguran Berpengaruh Terhadap Individual. *At-Tasyri': Jurnal Ilmiah Prodi Muamalah*, 12(1), 17. <https://doi.org/10.47498/tasyri.v12i01.358>
- UNICEF. (1998). the State of the World ' S the State of the World

WAHANA DEDIKASI

' S Children. In *oxford
University press.*

Zarkasi. (2014). Pengaruh
Pengangguran Terhadap Daya
Beli Masyarakat Kalbar. *Jurnal
Khatulistiwa – Journal Of
Islamic Studies, Volume 4(2005),
45–62.*