

Sosialisasi Kesehatan Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Talang Ubi Kabupaten Pali

M. Taheri Akhbar¹, Erdiansyah², Ferri Hidayad³, Arizona⁴, Hengki Kumbara⁵

Universitas PGRI Palembang^{1,2,3,4,5}
mtaheriakhbar@univpgri-palembang.ac.id¹

Abstrak

Tema Kegiatan PKM ini adalah sosialisasi kesehatan masyarakat dimasa pandemi covid-19 di Kecamatan Talang Ubi Kabupaten PALI. Kegiatan ini dilaksanakan di Kecamatan Talang Ubi Kapupaten PALI. Waktu pelaksanaan dilaksanakan dari Bulan November s.d Desember 2020. pelaksana kegiatan yaitu Dosen bersama mahasiswa KKN universitas PGRI Palembang. Metode yang dilakukan yaitu melalui daring dan praktek langsung oleh mahasiswa. Hasil sosialisasi ini masyrakat mampu memahami pandemi covid-19 seperti pemakaian masker, tata cara mencuci tangan, penerapan social distancing. Melalui kegiatan ini diharapkan masyarakat di Kecamatan Talang Ubi Kabupaten PALI selalu menjaga protokol kesehatan, demi menghindari penularan covid-19.

Kata kunci: Kegiatan Sosialisasi Masyarakat dimasa Pandemi Covid-19

Abstract

The theme of this PKM activity is the socialization of public health during the Covid-19 pandemic in Talang Ubi District, PALI Regency. This activity was carried out in Talang Ubi District, PALI Regency. The implementation time is carried out from November to December 2020. The executor of the activity is Lecturers with KKN students at PGRI Palembang University. The method used is through online and direct practice by students. The results of this socialization, the community were able to understand the Covid-19 pandemic, such as wearing masks, washing hands, implementing social distancing. Through this activity, it is hoped that the community in Talang Ubi Subdistrict, PALI Regency, will always maintain health protocols, in order to avoid covid-19 transmission. Keywords:

Community Outreach Activities during the Covid-19 Pandemic

Keywords: Training, School Health Education

Artikel disetujui tanggal: 28-05-2021

Corresponden Author: M. Taheri Akhbar e-mail: mtaheriakhbar@univpgri-palembang.ac.id

DOI: <http://dx.doi.org/10.31851/dedikasi.v4i1.5331> 

WAHANA DEDIKASI

PENDAHULUAN

Kesehatan masyarakat adalah ilmu dan seni mencegah penyakit, memperpanjang hidup, dan meningkatkan kesehatan melalui pengorganisasian masyarakat untuk perbaikan sanitasi lingkungan, Pemberantasan penyakit menular dengan pendidikan kesehatan dan bisa dengan yoga serta meditasi untuk mengembalikan kesehatan pada pikiran dan sebagainya (Arisman et al, 2021). kesehatan ada empat dimensi, yaitu fisik (badan), mental (jiwa), sosial dan ekonomi yang saling mempengaruhi dalam mewujudkan tingkat kesehatan pada seseorang, kelompok, atau masyarakat (Eliana dan Sri Sumiati, 2016).

Oleh sebab itu, kesehatan masyarakat bukan hanya berbicara atau berteori tentang penyakit dan penyebarannya (epidemiologi), tentang gizi makanan, tentang kesehatan lingkungan, tentang ilmu perilaku dan pendidikan, tetapi juga bagaimana aplikasi atau penerapan teori-teori tersebut dalam mengatasi masalah-masalah kesehatan masyarakat dalam rangka memelihara dan meningkatkan kesehatan masyarakat.

Proses organisme menggunakan makanan yang dikonsumsi secara normal melalui proses pencernaan, penyerapan, transportasi, penyimpanan, metabolisme, dan pengeluaran zat gizi untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan dan fungsi normal organ tubuh serta untuk menghasilkan tenaga (Irianto, 2006).

Pada saat ini terjadi penyebaran corona virus. Penyakit corona virus

2019 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh SARS-COV-2, salah satu jenis koronavirus. Penyakit ini mengakibatkan pandemi COVID-19. Penderita Covid-19 dapat mengalami demam, batuk kering, dan kesulitan bernafas. Sakit tenggorokan, pilek atau bersin-bersin lebih jarang ditemukan pada penderita yang paling rentan.

Pada masa pandemi covid-19 seperti sekarang ini masyarakat perlu didampingi untuk mencegah penularan virus corona bisa dengan berolahraga beladiri namun individu (Akbar et al, 2021), dengan berbagai cara dilakukan salah satunya Universitas PGRI Palembang mengirim mahasiswa KKN dalam rangka sosialisasi penanganan covid-19. mahasiswa beserta dosen pembimbing akan berkolaborasi dalam penanganan covid 19 nantinya.

BAHAN DAN METODE

Tema Kegiatan sosialisasi kesehatan masyarakat. Lokasi pelaksanaan sosialisasi di Kecamatan Talang Ubi. Waktu Pelaksanaan November s.d Desember 2021. Narasumber pada pelatihan ini adalah Dosen dan Mahasiswa Universitas PGRI Palembang. Subyek kegiatan adalah Masyarakat di Kecamatan Talang Ubi Kabupaten PALI.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan kegiatan sosialisasi yang telah dilaksanakan ditengah-tengah masyarakat hasilnya masyarakat Kecamatan Talang Ubi Kabupaten PALI, mendapatkan beberapa manfaat seperti mendapatkan masker gratis, cara memakai masker dengan baik,

WAHANA DEDIKASI

masyarakat dapat memahami bagai mana cara mencuci tangan, dan penerapan social distancing.

Sebelumnya masyarakat Talang Ubi masih belum maksimal menerapkan sosial distancing sedangkan salah satu pencegahan yang sangat penting untuk menekan angka penyebaran penyakit COVID-19 adalah dengan menjaga jarak dan menghindari kerumunan/keramaian. Pertemuan besar seperti festival musik, ibadah, perayaan adat, konferensi, dan pertemuan politik belum dibatasi bahkan ditunda.

Setelah diberikan pemahaman terhadap masyarakat Talang Ubi melalui sosialisasi yang dilakukan oleh Dosen bersama mahasiswa, yang hasilnya masyarakat telah memahami dan telah mengalami penurunan frekuensi dan durasi kontak sosial dari berbagai usia, yang bertujuan untuk mengurangi transmisi virus. Fasilitas umum seperti sekolah, tempat ibadah, tempat hiburan, dan kawasan umum merupakan tempat-tempat yang telah ditutup untuk sementara waktu. Perkantoran juga merupakan tempat yang dapat meningkatkan risiko infeksi tertinggi. Oleh karena itu, rotasi kerja atau bahkan penerapan kerja di rumah (work from home) dapat dilakukan. Penggunaan telemedicine, konferensi video, dan belajar di rumah juga telah diterapkan. Karantina di rumah atau berdiam diri di rumah secara sukarela (Aprianto et al, 2021) merupakan tindakan terbaik yang dapat dilakukan masyarakat Talang Ubi untuk mengurangi beban kerja dari sistem kesehatan saat ini.

Tindakan pencegahan penularan dalam praktik sehari-hari yang dapat

dilakukan oleh masyarakat Talang Ubi adalah: Cuci tangan dengan air dan sabun mengalir selama 40-60 detik.

Gunakan hand sanitizer berbasis alkohol 70% jika air dan sabun tidak tersedia hindari menyentuh mata, hidung, dan mulut jika tangan belum dibersihkan, Menjaga jarak antar individu minimal 1 meter, Menghindari kontak dengan orang yang sedang sakit, Saat sedang sakit, sebaiknya menggunakan masker bedah dan tetap tinggal di rumah dan pergi ke fasilitas kesehatan jika perlu, Etika batuk dan bersin yang baik, seperti menutup mulut dengan tissue atau dengan lengan baju, Bersihkan dan lakukan desinfeksi secara rutin permukaan dan benda yang sering disentuh.

Untuk lebih jelasnya sosialisasi yang dilakukan dapat dilihat berdasarkan gambar di bawah ini:



Gambar 1. Sosialisasi Cuci Tangan



Gambar 2. Sosialisasi Pembagian Masker

WAHANA DEDIKASI



Gambar 3. Senam Kesegaran Jasmani



Gambar 4. Sosialisasi ditengah-tengah Masyarakat



Gambar 5. Semprot Disinfektan

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan pelatihan yang telah dilaksanakan, maka ada beberapa hal yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut:

- para dewan guru selalu dapat mensosialisasikan pentingnya kesehatan bagi siswa.
- Para siswa dapat menyadari bahwa pentingnya kesehatan bagi diri sendiri.

- Dapat menghindari narkoba, merokok dan penyebab timbulnya berbagai penyakit.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, T., Sari, Z. N., Okilanda, A., & Gemael, Q. A. (2021). The Effect of Fartlek Training on the Increase in Vo₂max of Tapak Suci Pencak Silat Athletes. *Jurnal Patriot*, 3(1), 71-81.
- Apriyanto, M., Oklianda, A., Putra, D. D., & Warmi, A. (2021, February). Student Responses During Online Learning in the Covid-19 Pandemic Period. In *Journal of Physics: Conference Series* (Vol. 1764, No. 1, p. 012125). IOP Publishing.
- Arisman, A., Okilanda, A., Putra, D. D., & Lanos, M. E. C. (2021). Yoga Resistance to Increase Concentration Archery Accuracy. *Jurnal Patriot*, 3(1), 63-70.
- Eliana dan Sri Sumiati. 2016. Kesehatan Masyarakat. Jakarta. Pusdik SDM Kesehatan.
- Joko Pekik Irianto. 2006. Panduan Gizi Lengkap. Yogyakarta: Andi.
- Pedoman LPPKM. 2020. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat. Universitas PGRI Palembang. Palembang.

M. Taheri Akhbar, Erdiansyah, Ferri Hidayad, Arizona, Hengki Kumbara (2021)
Sosialisasi Kesehatan Masyarakat Di Masa Pandemi COVID-19 Di Kecamatan
Talang Ubi Kabupaten PALI

WAHANA DEDIKASI

Pedoman Renstra. 2021. Rencana
Strategis Universitas PGRI
Palembang, tentang Tri
Dharma Perguruan Tinggi.
Universitas PGRI Palembang.
Palembang.

UU No 20 Tahun 2003. Sistem
Pendidikan Nasional.